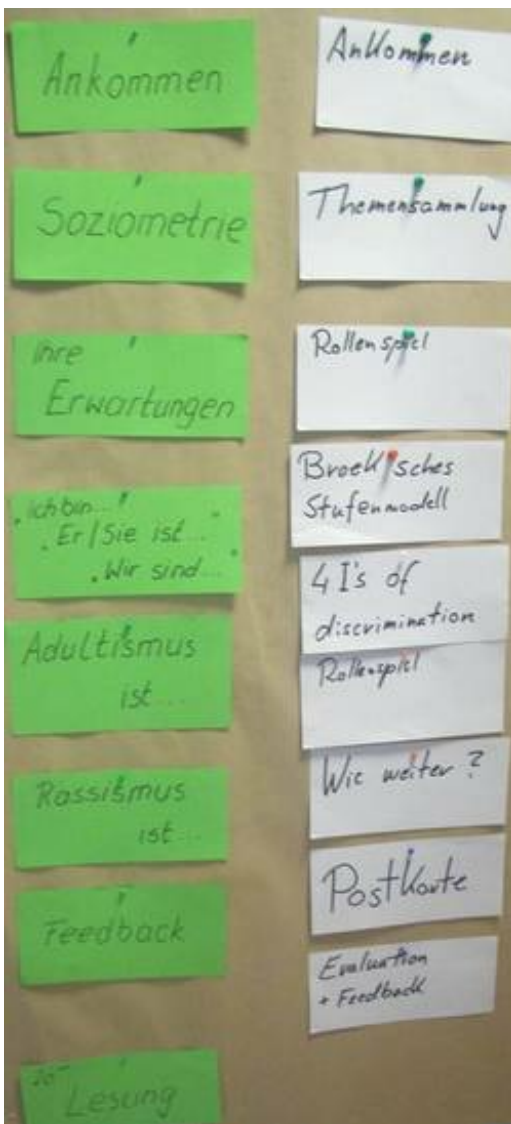


# Wurzeln und Flügel - ein Empowerment-Training für Eltern und Jugendliche mit Rassismuserfahrungen



Familiäres Zusammenleben ist sowohl von wertvollen, schönen, lebensbereichernden und -bejahenden Glücksmomenten geprägt, als auch von jenen kräftezehrenden Zeiten, in denen das Kommunizieren, das in Kontakt bleiben und das Zueinanderstehen zu Kraft- und Gedulds-proben werden können.

Eltern nichtweißer Kinder machen nicht selten Erfahrungen, die über die "normale" Erziehungs- und Beziehungsarbeit hinausgehen. Sie werden unter Umständen mit rassistischen Diskriminierungen konfrontiert.



Und so ergeben sich Fragen wie: Wie kann ich erkennen bzw. erfahren, ob mein Kind tatsächlich Rassismus erlebt? Wie kann ich damit umgehen, wenn mein Kind Rassismuserfahrungen äußert? Wie will ich mit unangenehmen Situationen oder gar Anfeindungen umgehen, die mich als Mutter oder Vater persönlich und/oder unsere gesamte Familie betreffen?

Das Workshopkonzept „Wurzeln und Flügel“ bietet Eltern nichtweißer Kinder die Möglichkeit, sich mit all diesen Herausforderungen zu beschäftigen und Lösungsansätze für problematische Situationen zu erarbeiten. Im gemeinsamen Austausch machen sie die stärkende Erfahrung, dass sie nicht allein sind mit ihren Fragen und Problemen.

Durch die professionelle Begleitung von zwei Trainer/innen werden den Eltern Diskriminierungsstrukturen wie Adulthood (Machtungleichgewicht zwischen Erwachsenen und Kindern) und Rassismus nahe gebracht.

Die Teilnehmer\_innen erhalten im Workshop Raum und Zeit, ihre eigenen Verortungen in all diesen Themen und Strukturen zu suchen und zu finden, und sich so mehr Sicherheit für herausfordernde Alltagssituationen zu erarbeiten.

Das Konzept wurde entwickelt von ManuEla Ritz - freiberufliche Trainerin und selbst adoptiert und Jürgen Schlicher, Antirassismus-Trainer mit langjähriger Beratungs- und Coaching-Erfahrung im Bereich der Antidiskriminierung.

## Der nächste Termin:

Informationen zu den aktuellen Workshops finden Sie auch immer in unserem Newsletter.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an [info@diversity-works.de](mailto:info@diversity-works.de).

[zurück zu Workshops]

Quelle: [http://www.diversity-works.de/workshops/wurzeln\\_und\\_fluegel/](http://www.diversity-works.de/workshops/wurzeln_und_fluegel/)