

Sabine Sommer

Sabine Sommer, 1971 in Hamburg geboren, in Bayern aufgewachsen, besuchte die Grundschule und das Gymnasium im Kreis Aschaffenburg.

Sie studierte Sozialpädagogik- & Geschichte mit Schwerpunkt "Erziehungsziel Menschenrechte" an der Universität Bremen. Spätestens seit ihrem Studium setzt sich Sommer intensiv mit der Geschichte der Menschenrechte, Menschenrechtsverbrechen & Antisemitismus insbesondere in Deutschland und Europa auseinander.



Bei einem Aufenthalt in Israel lernte Sabine Sommer 1996 das Konzept "Betzavta-Miteinander" des in Jerusalem ansässigen ADAM-Institutes kennen. Es wird dort in vielen Schulen, Behörden, Polizei und Armee, sowie als Integrationskonzept für Einwanderer insbesondere aus Nicht-Demokratischen Ländern eingesetzt. Beeindruckt von der Methode einen Konflikt in ein Dilemma umzuwandeln ohne den moralischen Zeigefinger zu heben und zugleich demokratisches Grundwissen zu vermitteln, bemühte sie sich um eine Ausbildung in Deutschland.

In den Jahren 1996 - 2002 machte Sabine Sommer in folgenden Programmen die Ausbildung zur zertifizierten Trainerin & Ausbilderin:

- "Betzavta-Miteinander". Der Schwerpunkt des Programms liegt auf demokratischer Konfliktregelung (ADAM-Institut, Israel, Jerusalem)
- "A World of Difference" (Anti Defamation League, USA, New York), hier half Frau Sommer bei der Adaption des Programmes für den Deutschen Markt
- "Achtung (+) Toleranz, ein Programm zur demokratischen Konfliktregelung" (CAP, München).

Des Weiteren arbeitet Frau Sommer seit Jahren mit den Filmen über die Braunäugig/Blauäugig-Übung nach Jane Elliott (Blue Eyed, Eye of the Beholder, Machtspiele, ...). Als freie Trainerin bei Diversity Works gibt Sabine Sommer Seminare zum Thema „Argumentationstraining gegen Stammtischparolen“.

Zu den Themen Kommunikation, Konfliktkompetenz, Coaching & Diversity-Management hat Sabine Sommer ihre Kompetenzen in zahlreichen Fortbildungen weiter ausgebaut und sich weiter entwickelt.

Zuletzt hat sie 2007/08 erfolgreich am Diversity-Zertifizierungs-Programm der Firma Diversity Works teil genommen.

Viele Erfahrungen hat sie während ihres Studiums und ihrer Arbeit in der Führung von Interviews insbesondere zum Needs-Assessment und Konfliktanalyse gesammelt.

Sabine Sommer entwickelt Übungen, Seminarkonzepte und Needs-Assessment-Bögen, die auf die Wünsche ihrer Kunden abgestimmt sind. Dabei stehen Themen wie Diversity-Management, Kommunikation, Stress- und Konfliktbewältigung, Antisemitismus, gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit, Toleranz im Vordergrund.

Als ausgebildete Yoga-Lehrerin hat sie ein umfassendes Wissen über Entspannungs-, Atem- und Meditationstechniken, das sie auf Wunsch in ihre Seminare einfließen lässt oder Yoga in Unternehmen, Behörden oder Schule unterrichtet.

2007 wurde Sabine Sommers Tochter Alicia geboren. Seitdem setzt sie sich zunehmend mit dem Thema Work-Life-Balance auseinander. Im Speziellen beschäftigt sie sich mit der Problematik der Personen, in der Regel Frauen, die Familie und Karriere nebeneinander kombinieren. Sie entwickelt derzeit Seminarkonzepte

zu diesem Thema.

Mit ihrer ruhigen und souveränen, und zugleich frischen und eloquenten Ausstrahlung ermöglicht sie es Gruppen auch schwierige Situationen näher zu analysieren ohne dabei das Augenzwinkern und Lachen zu vergessen.

In Interviewsituationen schafft Sie es binnen kürzester Zeit eine vertrauensvolle und offene Atmosphäre zu schaffen, und so den Firmen und Behörden wertvolle Informationen zufließen zu lassen.

Klienten:

- Multinationale Konzerne
- Klein- und Mittelständische Unternehmen auf dem deutschen Markt
- Polizei
- Behörden und kommunale Ebene
- Bildungseinrichtungen
- Schulen

sommer(at)diversity-works.eu

[zurück zum Team]

Quelle: http://www.diversity-works.de/ueber_uns/sabine_sommer/